MJESEČNI PLAN ZA HRVATSKI JEZIK - **S V I B A NJ**

RAZRED: 4.A

Učiteljica: Ana Marciuš Knezić

ŠK.GOD. 2021./2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROJ****SATI** **21 sat** | **SADRŽAJ ZA OSTVARIVANJE ODGOJNO-OBRAZOVNIH ISHODA** | **DOMENA** | **ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI** | **ODGOJNO-OBRAZOVNA OČEKIVANJA MEĐUPREDMETNIH TEMA** | **VRSTA SATA** |
| 144. | Književna djela za cjelovito čitanje*Duh u močvari,* Anto Gardaš | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ A.4.3.Učenik čita tekst i prepričava sadržaj teksta služeći se bilješkama.OŠ HJ B.4.1.Učenik izražava doživljaj književnoga teksta u skladu s vlastitim čitateljskim iskustvom.OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta. | uku A.2.1. Upravljanje informacijamaUz podršku učitelja ili samostalno traži nove informacije iz različitih izvora i uspješno ih primjenjuje pri rješavanju problema.uku A.2.2. Primjena strategija učenja i rješavanje problemaUčenik primjenjuje strategije učenja i rješava probleme u svim područjima učenja uz praćenje i podršku učitelja.uku A.2.3. Kreativno mišljenje Učenik se koristi kreativnošću za oblikovanje svojih ideja i pristupa rješavanju problema.uku A.2.4. Kritičko mišljenjeUčenik razlikuje činjenice od mišljenja i sposoban je usporediti različite ideje.uku B.2.1. PlaniranjeUz podršku učitelja učenik određuje ciljeve učenja, odabire pristup učenju te planira učenje.uku B.2.2. PraćenjeNa poticaj učitelja učenik prati svoje učenje i napredovanje tijekom učenja.uku B.2.4. Samovrednovanje/samoprocjenaNa poticaj učitelja, ali i samostalno, učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate te procjenjuje ostvareni napredak.uku C.2.2. Slika o sebi kao učenikuUčenik iskazuje pozitivna i visoka očekivanja i vjeruje u svoj uspjeh u učenju.uku C.2.3.3. InteresUčenik iskazuje interes za različita područja, preuzima odgovornost za svoje učenje i ustraje u učenju.uku C.2.4.4. EmocijeUčenik se koristi ugodnim emocijama i raspoloženjima tako da potiču učenje i kontrolira neugodne emocije i raspoloženja tako da ga ne ometaju u učenju.uku D.2.1.Fizičko okružje učenjaUčenik stvara prikladno fizičko okružje za učenje s ciljem poboljšanja koncentracije i motivacije.uku D.2.2. Suradnja s drugimaUčenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć.osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.osr A.2.2.Upravlja emocijama i ponašanjem.osr A.2.3. Razvija osobne potencijale.osr A.2.4.Razvija radne navike.osr B.2.1. Opisuje i uvažava potrebe i osjećaje drugih.osr B.2.2. Razvija komunikacijske kompetencije.osr B.2.4.Suradnički uči i radi u timu. pod A.2.1. Primjenjuje inovativna i kreativna rješenja.98.odr C.2.1. Solidaran je i empatičan u o99.dnosu prema ljudima i drugim živim bićima.ikt A.2.2.Učenik se samostalno koristi njemu poznatim uređajima i programima.ikt A.2.3.Učenik se odgovorno i sigurno koristi programima i uređajima.ikt C.2.4. Učenik uz učiteljevu pomoć odgovorno upravlja prikupljenim informacijama. | interpretacija |
| 145. |
| 146. | Igrani film: *Duh u močvari* | OŠ C.4.KULTURA I MEDIJI | OŠ HJ C.4.1.Učenik izdvaja važne podatke koristeći se različitim izvorima primjerenima dobi. | interpretacija |
| 147. |
| 148. | Usporedba knjige i filma | OŠ C.4.KULTURA I MEDIJI | OŠ HJ C.4.1.Učenik izdvaja važne podatke koristeći se različitim izvorima primjerenima dobi. | vip |
| 149. | *Zanimanje – mama* | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ B.4.1.Učenik izražava doživljaj književnoga teksta u skladu s vlastitim čitateljskim iskustvom.OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta. | interpretacija |
| 150. | Jezično izražavanje | OŠ HJ A.4.HRVATSKI JEZIK I KOMUNIKACIJA | OŠ HJ A.4.4.Učenik piše tekstove prema jednostavnoj strukturi.OŠ HJ A.4.5.Učenik oblikuje tekst primjenjujući znanja o imenicama, glagolima i pridjevima uvažavajući gramatička i pravopisna pravila. | vip |
| 151. | Opis mame | OŠ HJ A.4.HRVATSKI JEZIK I KOMUNIKACIJA | OŠ HJ A.4.4.Učenik piše tekstove prema jednostavnoj strukturi.OŠ HJ A.4.5.Učenik oblikuje tekst primjenjujući znanja o imenicama, glagolima i pridjevima uvažavajući gramatička i pravopisna pravila. | vip |
| 152. | Jezično izražavanje | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ B.4.4.Učenik se stvaralački izražava potaknut književnim tekstom, iskustvima i doživljajima. | vip |
| 153. | Književna vrsta: priča | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ A.4.2.Učenik sluša različite tekstove, izdvaja važne podatke i prepričava sadržaj poslušanoga teksta.OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta. | provjera |
| 154. | *Basne su krasne*, Zoran Pongrašić | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ A.4.2.Učenik sluša različite tekstove, izdvaja važne podatke i prepričava sadržaj poslušanoga teksta.OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta.OŠ HJ B.4.4.Učenik se stvaralački izražava potaknut književnim tekstom, iskustvima i doživljajima. | interpretacija |
| 155. |
| 156. | Riječi sa č, ć, ije, je, dž, đ | OŠ HJ A.4.HRVATSKI JEZIK I KOMUNIKACIJA | OŠ HJ A.4.5.Učenik oblikuje tekst primjenjujući znanja o imenicama, glagolima i pridjevima uvažavajući gramatička i pravopisna pravila. | vip |
|  |
| 157. | Pisana provjera – Riječi sa č, ć, ije, je, dž, đ | provjera |
| 158. | *Baka pričalica*, Blanka Dovjak-Matković | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta. | interpretacija |
| 159. | Pismo  | OŠ HJ A.4.HRVATSKI JEZIK I KOMUNIKACIJA | OŠ HJ A.4.2.Učenik sluša različite tekstove, izdvaja važne podatke i prepričava sadržaj poslušanoga teksta. | unns |
| 160. | vip |
| 161. | Ponavljanje jezičnih sadržaja  | OŠ HJ A.4.HRVATSKI JEZIK I KOMUNIKACIJA | OŠ HJ A.4.5.Učenik oblikuje tekst primjenjujući znanja o imenicama, glagolima i pridjevima uvažavajući gramatička i pravopisna pravila. | vip |
| 162. | Ponavljanje jezičnih sadržaja |
| 163. | 6. završna pisana provjera  | provjera |
| 164. | *Moja domovina*, Pajo Kanižaj | OŠ B.4.KNJIŽEVNOST I STVARALAŠTVO | OŠ HJ B.4.2.Učenik čita književni tekst i objašnjava obilježja književnoga teksta. | interpretacija |

MJESEČNI PLAN ZA MATEMATIKU - **S V I B A NJ**

RAZRED: 4.A

Učiteljica: Ana Marciuš Knezić

ŠK.GOD. 2021./2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROJ****SATI****17 sati** | **SADRŽAJ ZA OSTVARIVANJE ODGOJNO-OBRAZOVNIH ISHODA** | **DOMENA** | **ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI** | **ODGOJNO-OBRAZOVNA OČEKIVANJA MEĐUPREDMETNIH TEMA** | **VRSTA SATA** |
| 115. | Mjerenje površine | A.BROJEVIB.ALGEBRA I FUNKCIJEC.OBLIK I PROSTOR D.MJERENJAE.PODATCI, STATISTIKA I VJEROJATNOST | MAT OŠ A.4.3.Množi brojeve s 10 i 100.Procjenjuje rezultat u zadatku prije postupka pisanoga računanja.Primjenjuje postupak pisanoga množenja dvoznamenkastim brojem u različitim tipovima zadataka.Primjenjuje svojstva računskih operacija radi provjere rezultata.Primjenjuje odgovarajući matematički zapis pisanoga dijeljenja.Dijeli brojeve s 10 i 100.Primjenjuje postupak pisanoga dijeljenja dvoznamenkastim brojem u različitim tipovima zadataka.MAT OŠ A.4.4.Primjenjuje svojstva računskih operacija (komutativnost i asocijativnost).Izvodi više računskih operacija.Rješava problemske zadatke bez uporabe zagrada.MAT OŠ B. 4.1. Koristi se slovom kao oznakom za nepoznati broj u nejednakostima.Koristi se slovom kao oznakom za nepoznati broj u jednakostima.Računa vrijednost nepoznate veličine primjenjujući vezu množenja i dijeljenjaMAT OŠ C.4.4.Geometrijskim priborom crta pravokutnik i kvadrat.MAT OŠ C.4.5. Povezuje sve geometrijske pojmove u opisivanju geometrijskih objekata (vrhovi, strane, stranice, bridovi, kutovi).MAT OŠ D.4.1.Primjenjuje pojam volumena (obujma, zapremnine) tekućine.Upoznaje i uspoređuje različite posude za čuvanje tekućine.Opisuje vezu između oblika i volumena tekućine.Imenuje jedinice za mjerenje volumena tekućine (litra, decilitar).Računa s mjernim jedinicama za volumen tekućine.Preračunava mjerne jedinice.MAT OŠ D.4.2.U ravnini uspoređuje likove različitih površina prema veličini dijela ravnine koju zauzimaju te tako upoznaje pojam površine..Mjeri površine likova prekrivanjem površine jediničnim kvadratom.Mjeri pravokutne površine u neposrednoj okolini.Mjeri površinu likova ucrtanih u kvadratnoj mreži prebrojavanjem kvadrata.Ucrtava u kvadratnu mrežu likove zadane površine.Poznaje standardne mjere za površinu (centimetar kvadratni, decimetar kvadratni, metar kvadratni).MAT OŠ D.4.4.Procjenjuje rezultat.MAT OŠ E.4.1. Čita podatke iz tablice.MAT OŠ E.4.2.Uspoređuje ishode riječima *vjerojatniji, manje vjerojatan, najvjerojatniji*. | uku A.2.1. Upravljanje informacijamaUz podršku učitelja ili samostalno traži nove informacije iz različitih izvora i uspješno ih primjenjuje pri rješavanju problema.uku A.2.2. Primjena strategija učenja i rješavanje problemaUčenik primjenjuje strategije učenja i rješava probleme u svim područjima učenja uz praćenje i podršku učitelja.uku A.2.4. Kritičko mišljenjeUčenik razlikuje činjenice od mišljenja i sposoban je usporediti različite ideje.uku B.2.1. PlaniranjeUz podršku učitelja učenik određuje ciljeve učenja, odabire pristup učenju te planira učenje.uku B.2.2. PraćenjeNa poticaj učitelja učenik prati svoje učenje i napredovanje tijekom učenja.uku B.2.4. Samovrednovanje/samoprocjenaNa poticaj učitelja, ali i samostalno, učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate te procjenjuje ostvareni napredak.uku C.2.2. Slika o sebi kao učenikuUčenik iskazuje pozitivna i visoka očekivanja i vjeruje u svoj uspjeh u učenju.uku C.2.3.3. Interes- Učenik iskazuje interes za različita područja, preuzima odgovornost za svoje učenje i ustraje u učenju.uku D.2.2. Suradnja s drugimaUčenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć.osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.osr A.2.3. Razvija osobne potencijale.osr A.2.4.Razvija radne navike.osr B.2.2. Razvija komunikacijske kompetencije.osr B.2.4.Suradnički uči i radi u timu. | unns |
| 116. | Mjerenje površine | vip |
| 117. | Sat vježbanja i ponavljanja | vip |
| 118. | Površina pravokutnika i kvadrata | unns |
| 119. | Površina pravokutnika i kvadrata | vip |
| 120. | Mjerne jedinice za površinu | unns |
| 121. | Preračunavanje mjernih jedinica za površinu – prošireni sadržaj | unns |
| 122. | Površina | vip |
| 123. | Procjena i mjerenje volumena tekućine | unns |
| 124. | Procjena i mjerenje volumena tekućine | vip |
| 125. | Mjerenje površina. Procjena i mjerenja volumena tekućine | vip |
| 126. | Mjerenje površina. Procjena i mjerenja volumena tekućine | provjera |
| 127. | Brojevi do 1000 000 | vip |
| 128. | Pisano zbrajanje i oduzimanje do 1 000 000 | vip |
| 129. | Pisano zbrajanje i oduzimanje do 1 000 000 | vip |
| 130. | Pisano množenje do 1 000 000 | vip |
| 131. | Pisano dijeljenje do1 000 000 | vip |
|  |

MJESEČNI PLAN ZA PRIRODU I DRUŠTVO - **S V I B A NJ**

RAZRED: 4.A

Učiteljica: Ana Marciuš Knezić

ŠK.GOD. 2021./2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROJ****SATI****13 sati** | **SADRŽAJ ZA OSTVARIVANJE ODGOJNO-OBRAZOVNIH ISHODA** | **DOMENA** | **ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI** | **ODGOJNO-OBRAZOVNA OČEKIVANJA MEĐUPREDMETNIH TEMA** | **VRSTA SATA** |
| 86. | Travnjak - izvanučionička nastava | A. ORGANIZIRANOST SVIJETA OKO NAS;B. PROMJENE I ODNOSI;D.ENERGIJA;A.B.C.D. ISTRAŽIVAČKI PRISTUP | PID OŠ A.4.1. Učenik zaključuje o organiziranosti ljudskoga tijela i životnih zajednica.PID OŠ B.4.1. Učenik vrednuje važnost odgovornoga odnosa prema sebi, drugima i prirodi.PID OŠ B.4.2. Učenik analizira i povezuje životne uvjete i raznolikost živih bića na različitim staništima te opisuje cikluse u prirodi.PID OŠ D.4.1. Učenik opisuje prijenos, pretvorbu i povezanost energije u životnim ciklusima i ciklusima tvari u prirodi.PID OŠ A.B.C.D.4.1. Učenik uz usmjeravanje objašnjava rezultate vlastitih istraživanja prirode, prirodnih i/ili društvenih pojava i/ili različitih izvora informacija. | uku A.2.1. Upravljanje informacijamaUz podršku učitelja ili samostalno traži nove informacije iz različitih izvora i uspješno ih primjenjuje pri rješavanju problema.uku A.2.4. Kritičko mišljenjeUčenik razlikuje činjenice od mišljenja i sposoban je usporediti različite ideje.uku B.2.1. PlaniranjeUz podršku učitelja učenik određuje ciljeve učenja, odabire pristup učenju te planira učenje.uku B.2.2. PraćenjeNa poticaj učitelja učenik prati svoje učenje i napredovanje tijekom učenja.uku B.2.4. Samovrednovanje/samoprocjenaNa poticaj učitelja, ali i samostalno, učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate te procjenjuje ostvareni napredak.uku C.2.3.3. InteresUčenik iskazuje interes za različita područja, preuzima odgovornost za svoje učenje i ustraje u učenju.uku D.2.2. Suradnja s drugimaUčenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć.osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.osr A.2.4.Razvija radne navike..osr B.2.2. Razvija komunikacijske kompetencije.odr A.2.1. Razlikuje pozitivne i negativne utjecaje čovjeka na prirodu i okoliš | unns |
| 87. | Travnjak | unns |
| 88. | Život u Jadranskome moru | unns |
| 89. | Prilagodbe biljaka i životinja | unns |
| 90. | Biljke i gljive u šumi; Životinje u šumi; Travnjak; Život u Jadranskome moru; Prilagodbe biljaka i životinja – uvježbavanje i ponavljanje | vip |
| 91. | Hranidbeni odnosi u prirodi | provjera |
| 92. | Životni ciklus biljaka cvjetnjača | unns |
| 93. | Životni ciklus životinja | unns |
| 94. | Očuvanje i zaštita okoliša | unns |
| 95. | Živa priroda | vip |
| 96. | Živa priroda – ponavljanje, vrednovanje i analiza  | provjera |
| 97. | ENERGIJAEnergija i oblici energije | unns |
| 98. | Prijenos i pretvorba energije | unns |

MJESEČNI PLAN ZA LIKOVNU KULTURU - **S V I B A NJ**

RAZRED: 4.A

Učiteljica: Ana Marciuš Knezić

ŠK.GOD. 2021./2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROJ****SATI****4 sata** | **SADRŽAJ ZA OSTVARIVANJE ODGOJNO-OBRAZOVNIH ISHODA** | **DOMENA** | **ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI** | **ODGOJNO-OBRAZOVNA OČEKIVANJA MEĐUPREDMETNIH TEMA** | **VRSTA SATA** |
| 31. | SVIJET OKO MENE, SVIJET ZA MENESlikarska tekstura - *Pijetao* | A. STVARALAŠTVO I PRODUKTIVNOSTB.DOŽIVLJAJ I KRITIČKI STAV | OŠ LK A.4.1.Učenik likovnim i vizualnim izražavanjem interpretira različite sadržaje.OŠ LK A.4.2.Učenik demonstrira fine motoričke vještine upotrebom različitih likovnih materijala i postupaka u vlastitom likovnom izražavanju.OŠ LK B.4.1.Učenik analizira likovno i vizualno umjetničko djelo povezujući osobni doživljaj, likovni jezik i tematski sadržaj djela. |  uku A.2.3. Kreativno mišljenje Učenik se koristi kreativnošću za oblikovanje svojih ideja i pristupa rješavanju problema.uku A.2.4. Kritičko mišljenjeUčenik razlikuje činjenice od mišljenja i sposoban je usporediti različite ideje.uku B.2.4. Samovrednovanje/samoprocjenaNa poticaj učitelja, ali i samostalno, učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate te procjenjuje ostvareni napredak.uku C.2.2. Slika o sebi kao učenikuUčenik iskazuje pozitivna i visoka očekivanja i vjeruje u svoj uspjeh u učenju.osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.osr A.2.3. Razvija osobne potencijale.osr A.2.4.Razvija radne navike. | vip |
| 32. | SLIKA, POKRET, ZVUK I RIJEČBOJA, kompozicija-*Slikamo kao Henri Matisse* | vip |
| 33. | vip |
| 34. | SLIKA, POKRET, ZVUK I RIJEČBoja-kromatsko-akromatski kontrast- *Cvijeće u vazi* | vip |

MJESEČNI PLAN ZA TJELESNU I ZDRAVSTVENU KULTURU - **S V I B A NJ**

RAZRED: 4.A

Učiteljica: Ana Marciuš Knezić

ŠK.GOD. 2021./2022.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROJ****SATI****9 sati** | **SADRŽAJ ZA OSTVARIVANJE ODGOJNO-OBRAZOVNIH ISHODA** | **DOMENA** | **ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI** | **ODGOJNO-OBRAZOVNA OČEKIVANJA MEĐUPREDMETNIH TEMA** | **VRSTA SATA** |
| 58. | Bacanje medicinke od 1 kg suručno iz različitih položajaTrokorak | KINEZIOLOŠKA TEORIJSKA I MOTORIČKA ZNANJAMORFOLOŠKA OBILJEŽJA, MOTORIČKE I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTIMOTORIČKA POSTIGNUĆAZDRAVSTVENI I ODGOJNI UČINCI TJELESNOG VJEŽBANJA | OŠ TZK A.4.1. Oponaša osnovne strukture gibanja raznovrsnih grupacija sportova.OŠ TZK A.4.2. Prepoznaje i izvodi ritmičke i plesne strukture u jednostavnim koreografijama.OŠ TZK B.4.1. Sudjeluje u provjeravanju morfoloških obilježja, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te obilježja pravilnoga tjelesnog držanja.OŠ TZK B.4.2. Izvodi primjerene vježbe za razvoj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti.OŠ TZK C.4.1. Prati osobna motorička postignuća i njihovo unaprjeđenje.OŠ TZK D.4.1. Izvodi naprednije kineziološke motoričke aktivnosti na otvorenom.OŠ TZK D.4.2. izvodi vježbe za aktivaciju sustava za kretanje.OŠ TZK D.4.3. priprema i skrbi o školskom vježbalištuOŠ TZK D.4.4. Primjenjuje pravila raznovrsnih sportova | zdr A.2.2.B Primjenjuje pravilnu tjelesnu aktivnost sukladno svojim sposobnostima, afinitetima i zdravstvenom stanju.zdr A.2.3. Opisuje važnost održavanja pravilne osobne higijene za očuvanje zdravlja s naglaskom na pojačanu potrebu osobne higijene tijekom puberteta.osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.osr A.2.2. Upravlja emocijama i ponašanjem.osr A.2.3.Razvija osobne potencijale.goo C.2.2. Promiče solidarnost u školi.uku B.2.2.Praćenje - Na poticaj učitelja učenik prati svoje učenje i napredovanje tijekom učenja.uku B.2.4. Samovrednovanje/samoprocjena - Na poticaj učitelja, ali i samostalno, učenik samovrednuje proces učenja i svoje rezultate te procjenjuje ostvareni napredak.uku C.2.1. Vrijednost učenja - Učenik može objasniti vrijednost učenja za svoj život.uku C.2.2.Slika o sebi kao učeniku - Učenik iskazuje pozitivna i visoka očekivanja i vjeruje u svoj uspjeh u učenju.uku C.2.4. Emocije- Učenik se koristi ugodnim emocijama i raspoloženjima tako da potiču učenje i kontrolira neugodne emocije i raspoloženja tako da ga ne ometaju u učenju.uku D.2.2. Suradnja s drugima - Učenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć.uku C.2.4. Emocije- Učenik se koristi ugodnim emocijama i raspoloženjima tako da potiču učenje i kontrolira neugodne emocije i raspoloženja tako da ga ne ometaju u učenju.uku D.2.2. Suradnja s drugima - Učenik ostvaruje dobru komunikaciju s drugima, uspješno surađuje u različitim situacijama i spreman je zatražiti i ponuditi pomoć. | unns |
| 59. | Bacanje medicinke od 1 kg suručno iz različitih položajaDodavanje i hvatanje lopte iz „košarice“ u odbojkaškom stavu (O) | unns |
| 60. | Ciklična kretanja različitim tempom do 4 minuteGađanje lopticom u pokretni cilj s udaljenosti do 5 m | vip |
| 61. | Dodavanje i hvatanje lopte iz „košarice“ u odbojkaškom stavu (O)Gađanje lopticom u pokretni cilj s udaljenosti do 5 m | vip |
| 62. | Ciklična kretanja različitim tempom do 4 minuteBacanje medicinke od 1 kg suručno iz različitih položaja | vip |
| 63. | Vučenje i potiskivanje suvježbača na različite načine uz korištenje pomagalaDječji nogomet (N) | vip |
| 64. | Galop naprijed i stranceUdarac na vrata sredinom hrpta stopala (N) | vip |
| 65. | Bacanje medicinke od 1 kg suručno iz različitih položajaBrzo trčanje na 50 m iz poluvisokog starta | vip |
| 66. | Bacanje medicinke od 1 kg suručno iz različitih položajaGalop naprijed i strance | vip |