**VRŠNJAČKO NASILJE**

***„Vršnjačkim****se****nasiljem****smatra ako učeniku drugi učenik ili grupa učenika govori ili čini loše ili neugodne stvari. Zlostavljanjem se može smatrati i ako se učenika opetovano zadirkuje na način koji mu je neugodan ili ako ga se namjerno izostavlja iz aktivnosti.“*

I sam sam nažalost doživio neku vrstu vršnjačkog nasilja još kao šestogodišnjak (predškolarac).  Dandanas se nerado prisjećam svog gorkog iskustva na čakovečkim bazenima kamo me majka vodila na rekreaciju na plivanje. Roditelji su samo željeli da upoznam neke nove prijatelje te spojim ugodno s korisnim, odnosno da uz učenje plivanja i društvo vršnjaka spoznam širi svijet oko sebe osim vrtića, baka i djedova te mojih roditelja koje volim najviše na svijetu. Tada još nisam imao svog mlađeg brata koji mi je svojim rođenjem učinio život ljepšim, zanimljivijim i s kojim se i dandanas još volim poigrati unatoč razlici u godinama. Ponekad, moram priznati, znamo se i malo „zakačiti“, no ubrzo se izmirimo. To su bezazlene svađice jer bratska je ljubav jedinstvena. Poslije se tome smijemo i ne sjećamo se što je bio razlog ljutnje. Tako i treba biti.

„Prijatelji“ koje sam upoznao na bazenima i za koje sam mislio da se u početku samo šale i zezaju na moj račun, postali su moja noćna mora. Naime, svaki put bi upravo mene zadirkivali, skidali mi kupaće, naguravali me, potapljali, a drugi bi se samo smijali. Očekivao sam i priželjkivao da netko učini nešto. Da im učitelj plivanja nešto kaže, kazni ih možda, odvoji od mene ili kaže njihovim roditeljima kako se tako ne smiju ponašati prema svom prijatelju. Prema nikome! Moje želje i molitve nisu bile uslišane. Učitelj je samo dobacivao: „Dečki, smirite se!“ To je bilo to. Kao da sam isti kao i oni. Nije shvaćao ni želio vidjeti što se ustvari događa. Nažalost, trpio sam i trpio mjesecima njihove „igre“ i s grčem uvijek dolazio na plivanje želeći da što prije završi i da majka što prije dođe po mene.  Jednog sam dana plačući dočekao majku, smogao sam hrabrosti i ispričao joj što mi se događa. Sjećam se kako sam se odmah bolje osjećao čim sam taj teški teret izbacio iz sebe! Pao mi je kamen sa srca. Majka je bila puna razumijevanja i njezin me topao zagrljaj i utjeha ojačao jer do tada ja sam bio kukavica, slomljen dječak koji nije imao snage i hrabrosti suprotstaviti se „prijateljima nasilnicima“. U suzama sam zamolio majku da me više ne vozi na plivanje na što je ona odmah pristala i sa suzom u oku i knedlom u grlu jedva je izustila: „Ljubavi, žao mi je“. Sebe je krivila što prije nije primijetila moju povučenost u sebe i nelagodu kada me vozila na bazene.

Srećom, sve je od tada bolje. Više razgovaram s majkom o svemu što me tišti, iako se još i dandanas jako dobro sjećam tih dječaka i osjećaja srama i izrugivanja. Nakon tog „nezaboravnog“ iskustva i maltretiranja od strane vršnjaka, želio sam samo upisati karate kako bih se mogao obraniti od nasilnika. Još i danas treniram i ondje sam vrlo sretan. Sviđa mi se karate kao sport jer pozitivan stav i razmišljanje povećavaju samopouzdanje, olakšavaju reakciju i prilagodbu na novonastalu situaciju bez obzira da li je riječ o onoj na borilištu ili u svakodnevnom životu.

„..Iako trening karatea traži puno stege, njegova interaktivna narav nudi temelj za učenje i vježbanje životnih vještina poput skromnosti, uzajamnog poštovanja, iskrenosti i pozitivnog razmišljanja. Sve to zajedno s poštenjem, pravilima ponašanja (koje uključuje samokontrolu) čine načela na kojima je karate utemeljen.“

Ondje sam stekao prave prijatelje, dobio hrabrost i izgradio samopouzdanje koje mi je nedostajalo., a moji su roditelji također sretni zbog mene.

Mislim da svatko tko osjeti, ono što sam ja tada - posramljenost, nemoć… bez obzira na sram odmah mora reći nekome i poduzeti nešto da se to prestane događati (potražiti pomoć), a činitelji moraju biti svjesni svoje zlobe i naučiti kako biti bolji ljudi.

Nitko se zasigurno ne želi naći u takvoj situaciji. Uvijek se treba zapitati i početi od sebe: „Bi li tebi bilo ugodno da tebi netko čini tako?“

 Danas sam sretan dječak. Uspješan sam učenik 5. razreda s mnogo dobrih prijatelja i nemam više problema s vršnjačkim nasiljem - iako sam svjestan da u svijetu u kojem živim nije svima lijepo i bajno jer u ovom trenutku možda oni trpe nasilje od nasilnika kojih uvijek ima. Pozivam i molim sve „nasilnike“ da se promijene i postanu bolji. Možete vi to! Postanite dobri ljudi! Preporučujem svima: „Bavite se sportom! Možda će tada biti i manje nasilnika pa i onih online.“

NOA MOLNAR, 5.B